



REGIONALE JEUGDOPLEIDING ONS SNEEK

INFORMATIEGIDS VOOR OUDERS & SPELERS



WELKOMSTWOORD

Geweldig dat jullie met elkaar ONS Sneek een fantastische plek maken om bij te voetballen, om als vrijwilliger bij betrokken te zijn, om te supporteren en om nieuwe mensen te ontmoeten. Een plek waar wij op basis van vertrouwen en gezamenlijke verantwoordelijkheid met elkaar samenwerken en waar plezier en persoonlijke ontwikkeling centraal staan. Een plek waar iedereen het verschil kan maken.

Deze informatiegids is bedoeld om jullie een goed beeld te geven van de werkwijze bij ONS Sneek en om jullie te voorzien van alle benodigde praktische informatie. ONS Sneek zal in sommige gevallen anders te werk gaan dan andere verenigingen. Met deze gids willen wij jullie voorbereiden op wat komen gaat.

Heel veel plezier en succes toegewenst bij ONS Sneek!

Regionale Jeugdopleiding ONS Sneek



INHOUD

- ❑ Missie en visie
- ❑ Structuur jeugdopleiding
- ❑ Teamindelingen
- ❑ Medische begeleiding
- ❑ Praktische informatie
- ❑ Basisafspraken
- ❑ Rol van ouders bij de ontwikkeling
- ❑ We doen het samen

A soccer match in progress. In the foreground, a player in an orange and white jersey is being tackled by a player in a blue and white striped jersey. Another player in a blue and white striped jersey is on the left, reaching out. A white soccer ball with 'SIRYSTAR' branding is on the ground. The background shows a grassy field, other players, and spectators in the stands.

“Het creëren van de meest optimale omgeving
waarin spelers **sportief en persoonlijk** het
maximale uit zichzelf kunnen halen.”



MISSIE

Het creëren van de meest optimale omgeving waarin spelers sportief en persoonlijk het maximale uit zichzelf kunnen halen.

VISIE

De visie van de jeugdopleiding van ONS Sneek is opgebouwd uit drie verschillende aspecten: leeromgeving, attitude en speelwijze

1

Visie op leeromgeving

De visie op leeromgeving bestaat uit zelfregulatie, motorisch leren, doelgroep centraal en persoonlijke ontwikkeling.

2

Visie op attitude

Er is aandacht voor motivatie en mindset. Vanuit jezelf willen leren, geloven in ontwikkeling, het tonen van inzet en altijd je best doen.

3

Visie op speelwijze

Er wordt een doorlopende ontwikkelingslijn per leeftijdsfase aangeboden op basis van vaardigheden, handelingen en spelprincipes.



STRUCTUUR JEUGDOPLEIDING

De Champions t/m de JO10 zijn onderdeel van de FUNDamentals. Daarna volgt de voetbalschool voor de teams van de JO11/JO12. De 'jeugdopleiding' bestaat uit de middenbouw (JO13 t/m JO15) en de bovenbouw (JO17 t/m Jong ONS). Alle teams trainen ten minste twee keer per week, waarbij de selectie-elftallen minimaal drie keer per week trainen.

Het streven is dat alle teams worden begeleid door gekwalificeerde trainers en voor alle trainers wordt intern een opleidingsprogramma aangeboden.

De jeugdopleiding wordt ondersteund door de jeugdcommissie. De jeugdtrainers werken onder leiding van het Hoofd Voetbalzaken. Per leeftijdscategorie is er een coördinator aangesteld en ieder team wordt begeleid door één of twee leiders.

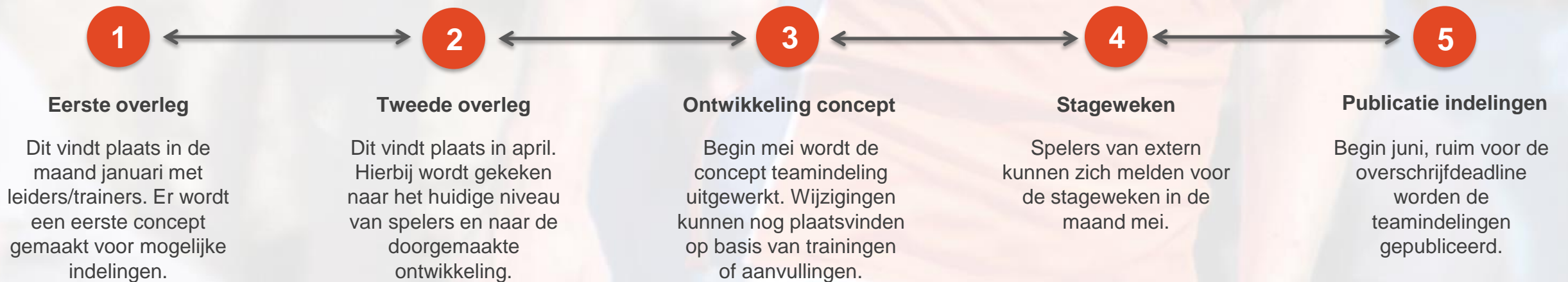




TEAMINDELINGEN

Voor veel spelers en ouders is de publicatie van de teamindelingen een belangrijk moment. Dit is goed te begrijpen, omdat dit in de meeste gevallen bepaalt in welk team je een seizoen lang zult spelen, wie je medespelers zijn en van wie je training zult krijgen. Wij willen benadrukken dat de indelingen slechts een weergave zijn van waar jij op dit moment staat in je ontwikkeling. Dat wil niets zeggen over de potentie die je hebt of over je kansen in de toekomst.

Wij vinden het belangrijk om zorgvuldig om te gaan met dit proces en willen jullie op de hoogte brengen van de stappen die wij gedurende het seizoen doorlopen om tot de indelingen te komen.





“Als enige club in Friesland een **Regionaal Gecertificeerde** jeugdopleiding”



MEDISCHE BEGELEIDING

ONS Sneek heeft een samenwerking met Fysio-Actief voor de medische begeleiding van alle leden. In het kader van deze samenwerking organiseren zij verschillende activiteiten. Hieronder worden deze activiteiten beschreven.

1

Fysio-Actief verzorgt eens per week performance trainingen voor de jeugd.

2

Er worden inloopmomenten bij ONS Sneek georganiseerd, waar alle spelers van de club die een blessure hebben zich kunnen laten behandelen.

3

Na de behandeling organiseert Fysio-Actief hersteltrainingen op het veld, om de spelers te helpen om zo snel mogelijk terug te komen van blessures.

4

In ieder geval eens per jaar organiseert Fysio-Actief een informatie-avond voor alle jeugdspelers over leefstijl, fysieke ontwikkeling etc.

5

Alle leden van ONS Sneek kunnen voor een gereduceerd tarief bij Fysio-Actief fitnessen.

6

Wanneer een lid van ONS Sneek zich wil laten behandelen in de praktijk van Fysio-Actief, dan kan hij/zij altijd binnen 24 uur worden geholpen.



PRAKTISCHE INFORMATIE



KLEDING

Alle spelers krijgen kleding van de club. Dit kan worden opgehaald in de ONS Sjop op wedstrijddagen tussen 09:00 – 12:00 uur.



AANWEZIGHEID

Aanwezigheid bij alle teamactiviteiten is verplicht. Mocht je verhinderd zijn, dan bel je persoonlijk met de leider/trainer om dit te bespreken.



LIDMAATSCHAP

Het lidmaatschap geldt voor een heel seizoen en loopt van 1 juli tot 30 juni. Opzegging geschiedt telefonisch of schriftelijk via de ledenadministratie.



CONTRIBUTIES

Club Collect doet de contributie-inningen. Zij sturen de betaalverzoeken via e-mail en via SMS. U kunt in één keer of in termijnen betalen per automatische incasso.



VERWACHTINGEN SPELERS

Om een veilig leerklimaat te creëren voor alle spelers bij de club zijn er een aantal bouwstenen opgesteld. Deze bouwstenen vormen belangrijke voorwaarden om spelers te helpen om op sportief en persoonlijk vlak het maximale uit zichzelf te halen.

1

Je bent op tijd bij teamactiviteiten en houd je aan teamafspraken.

2

ONS op een positieve manier vertegenwoordigen: respect voor spelers, leider, trainer, tegenstander en scheidsrechter.

3

Teambelang voor individueel belang.

4

Zelf de verantwoordelijkheid nemen voor je ontwikkeling

5

Je medespelers coachen en helpen in hun ontwikkeling.

6

Actieve bijdrage leveren aan clubactiviteiten.



VERWACHTINGEN OUDERS

Om een veilig leerklimaat te creëren voor alle spelers bij de club zijn er een aantal bouwstenen opgesteld. Deze bouwstenen vormen belangrijke voorwaarden om spelers te helpen om op sportief en persoonlijk vlak het maximale uit zichzelf te halen.

1

Supporteren, maar niet coachen.

2

Stimuleer inzet en doorzettingsvermogen en hecht minder waarde aan het resultaat.

3

Alleen trainers/leiders staan op het veld, ouders staan achter de reclameborden.

4

Niet in het openbaar discussieren met trainer/leider.

5

2 a 3 keer per jaar helpen bij clubactiviteiten en helpen bij teamactiviteiten.

6

Alleen organisatorische/praktische zaken via de WhatsApp groep.



“Al 9 jaar met jeugd en senioren de
hoogstspelende amateurclub van **Friesland**”

– *De Voetbaltrainer*



SAMEN ZIJN WIJ ONS

Het betreffende team waar uw zoon/dochter in speelt en de club als geheel houden we met elkaar draaiende. Dat zorgt voor veel saamhorigheid en geeft voldoening wanneer het lukt om mooie dingen te realiseren. Zo kunnen we op elkaar terugvallen wanneer het minder gaat en kunnen we de successen met elkaar vieren.

Om iedere week te kunnen trainen en wedstrijden te kunnen spelen moet er het nodige gebeuren. Er moeten 'chauffeurs' beschikbaar zijn om de spelers naar uitwedstrijden te brengen, de kleding moet na afloop van de wedstrijden gewassen worden en er zijn verscheidene teamactiviteiten en jeugdcampagnes waar jullie inzet wordt gevraagd.

Binnen de club zijn er ook altijd verschillende mogelijkheden om je steentje bij te dragen. Je kunt onderdeel zijn van de introductiecommissie om nieuwe leden een warm welkom te geven, je kunt helpen achter de bar in de kantine of je kunt je inzetten als leider of trainer van een team.

Als we met elkaar op basis van vertrouwen, gezamenlijke verantwoordelijkheid en met veel enthousiasme te werk gaan, dan kunnen we er weer een fantastisch seizoen van maken!